

# Oudere migranten in Nederland: Prevalentie en oorzaken van eenzaamheid

**Tineke Fokkema, NIDI-KNAW, Rijksuniversiteit Groningen, Erasmus  
Universiteit Rotterdam**

**Jolien Klok, Vrije Universiteit Amsterdam**

**Theo van Tilburg, Vrije Universiteit Amsterdam**

**Bianca Suanet, Vrije Universiteit Amsterdam**

# INTRODUCTIE

---

**Oudere migranten zijn dubbel kwetsbaar ('double jeopardy'; Dowd & Bengtson 1978): èn oud èn migrant**

**Accumulatie van risicofactoren, w.o. slechte gezondheid, lage SES, beperkt sociaal netwerk, geringe maatschappelijke participatie, onvervulde zorgbehoefte, 'minority stress'**

**→ verhoogde kans op eenzaamheid**

**Gevaar eenzijdige focus op risicofactoren: geproblematiseerd en gehomogeniseerd beeld**

**→ beschermende factoren als tegenwicht tegen risicofactoren?**

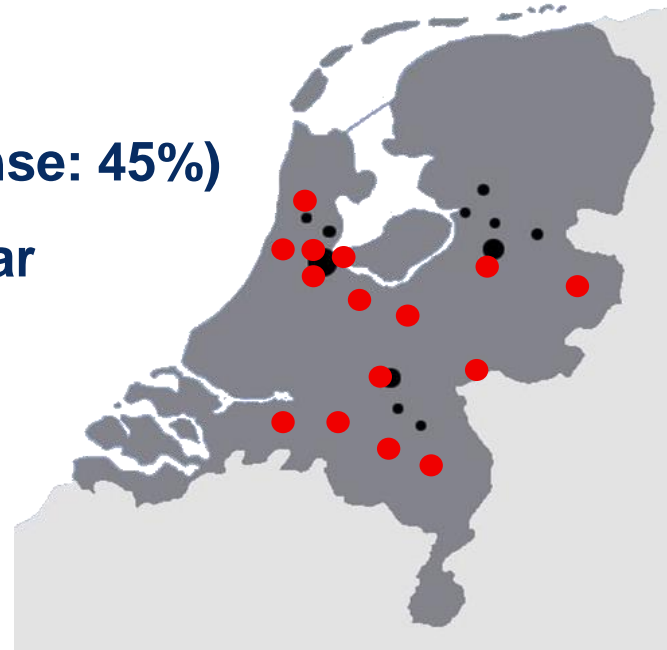
**→ variatie in eenzaamheid?**

# DATA

---

## Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA) Migrantensample 2013-2014

- Eerste generatie Marokkaanse en Turkse migranten in Nederland, 55-64 jaar
- Random sample uit gemeenteregisters van 15 steden
- Face-to-face (vertaald) interview
- Marokkaans N = 209, Turks N = 269 (response: 45%)
- Gemiddeld aantal jaren in Nederland: 37 jaar
- Vergelijklingsgroep: Nederlanders N = 332



# DE JONG GIERVELD EENZAAMHEIDSSCHAAL (0-2: NIET EENZAAM; 3-8: MATIG EENZAAM; 9-11: STERK EENZAAM)

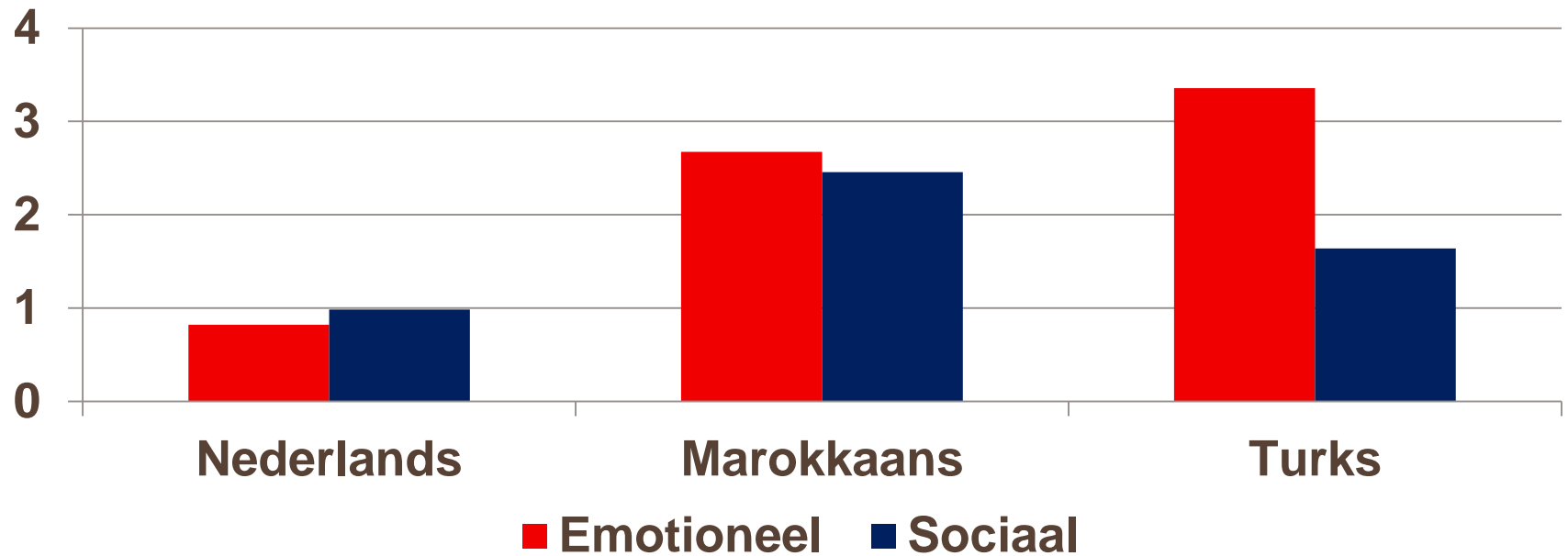
	Ja	Min of meer	Nee
Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan		S	S
Ik mis een echt goede vriend of vriendin	E	E	
Ik ervaar een leegte om me heen	E	E	
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen		S	S
Ik mis gezelligheid om me heen	E	E	
Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt	E	E	
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen		S	S
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel		S	S
Ik mis mensen om me heen	E	E	
Vaak voel ik me in de steek gelaten	E	E	
Wanneer ik daar behoefte aan heb kan ik altijd bij mijn vrienden terecht		S	S

# BETROUWBAARHEID DE JONG GIERVELD EENZAAMHEIDSSCHAAL NAAR ETNISCHE HERKOMST

	Nederlands (n = 293)		Marokkaans (n = 177)		Turks (n = 234)	
	<i>H</i>	rho	<i>H</i>	rho	<i>H</i>	rho
Emotioneel	0,60	0,86	0,52	0,81	0,53	0,80
Sociaal	0,55	0,80	0,32	0,76	0,52	0,79

***H* = Loevinger's coëfficiënt voor homogeniteit; rho = coëfficiënt voor betrouwbaarheid**

# GEMIDDELDE EMOTIONELE EN SOCIALE EENZAAMHEID NAAR ETNISCHE HERKOMST



**Nederlands N = 332; Marokkaans N = 177; Turks N = 234**  
**Gecontroleerd voor leeftijd, geslacht en partnerstatus**

# REGRESSIEANALYSE EENZAAMHEID

	$\beta_s$	$\beta_s$	$\beta_s$
Etnische herkomst (ref. Nederlands)			
Marokkaans	0,38***	0,20***	0,20***
Turks	0,56***	0,29***	0,31***
Leeftijd (51-68)	0,01	-0,01	0,00
Geslacht	-0,05	-0,06	-0,05
Partner	-0,25***	-0,21***	-0,19***
Subjectieve gezondheid (1-5)		-0,17***	-0,15**
ADL (6-30)		-0,10*	-0,08
Tevredenheid met inkomen (1-5)		-0,16**	-0,16**
Contactfrequentie (schoon)kinderen (1-5)			-0,21*
Contactfrequentie vrienden (1-5)			-0,12**
Contactfrequentie burenen (1-5)			-0,07*
Adjusted R <sup>2</sup>	0,31	0,40	0,43

**Niet significant:** aantal chronische ziektes, opleiding, betaalde baan, inkomen, tevredenheid met levensstandaard, aantal huishoudensleden (excl. partner), aantal kinderen, contactfrequentie kleinkinderen, contactfrequentie overige familieleden, kerk/moskeebezoek

# VARIATIE IN EENZAAMHEID ONDER MAROKKAANSE EN TURKSE OUDERE MIGRANTEN: ROL VAN VERBONDENHEID

## Berry's acculturatiemodel (1980)

Behoud eigen cultuur

*Verbondenheid eigen etnische groep*

-

+

Aanpassing  
nieuwe  
cultuur

*Verbonden-  
heid  
Nederlandse  
samenleving*

+

Assimilatie	Integratie
Marginalisatie	Separatie

-



# VARIATIE IN EENZAAMHEID ONDER MAROKKAANSE EN TURKSE OUDERE MIGRANTEN: ROL VAN VERBONDENHEID

## Berry's acculturatiemodel (1980)

Behoud eigen cultuur

*Verbondenheid eigen etnische groep*

-

+

Aanpassing  
nieuwe  
cultuur

*Verbonden-  
heid  
Nederlandse  
samenleving*

+

Assimilatie	Integratie
Marginalisatie	Separatie

-

**H1: Gemarginaliseerde oudere migranten zijn het sterkst eenzaam, gevolgd door zij die geassimileerd en gesepareerd zijn, terwijl de geïntegreerde oudere migranten het minst eenzaam zijn**

# VARIATIE IN EENZAAMHEID ONDER MAROKKAANSE EN TURKSE OUDERE MIGRANTEN: ROL VAN VERBONDENHEID

## Berry's acculturatiemodel (1997)

Behoud eigen cultuur

*Verbondenheid eigen etnische groep*

-

+

Aanpassing  
nieuwe  
cultuur

*Verbonden-  
heid  
Nederlandse  
samenleving*

+

<b>Assimilatie</b>	<b>Integratie</b>
nationaal    transnationaal	nationaal    transnationaal
<b>Marginalisatie</b>	<b>Separatie</b>
nationaal    transnationaal	nationaal    transnationaal

-

**H2: Transnationale verbondenheid beschermt tegen eenzaamheid, los van verbondenheid met de eigen etnische groep en verbondenheid met de Nederlandse samenleving**

# MEETINSTRUMENTEN VERBONDENHEID

---

## Verbondenheid Nederlandse samenleving

- Nederlandse taalbeheersing
- Actief in sociale organisaties: alleen of vooral Nederlanders
- Contactfrequentie met Nederlanders
- Culturele afstand (w.o. “ik krijg thuis soms bezoek van Nederlandse kennissen”)
- Zelfidentificatie Marokkaans/Turks en/of Nederlands

## Verbondenheid eigen etnische groep

- Moskeebezoek
- Contactfrequentie met Marokkanen/Turken
- Culturele identiteit (w.o. praten of nieuwtjes bespreken met Marokkanen/Turken)
- Zelfidentificatie Marokkaans, Berbers/Turks

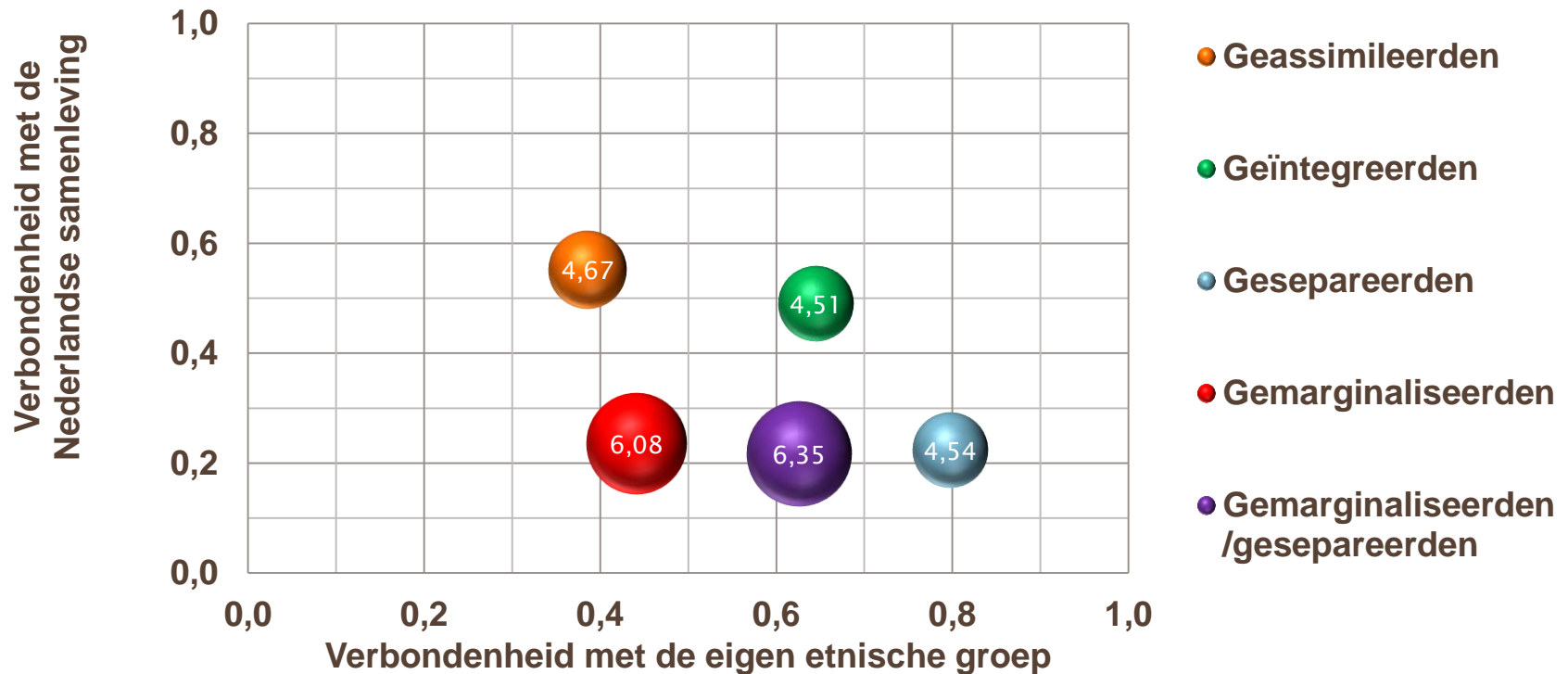
# MEETINSTRUMENTEN VERBONDENHEID

---

## Transnationale verbondenheid

- **Frequent contact met kinderen in Marokko/Turkije**
- **Frequent contact met overige familie in Marokko/Turkije**
- **Bezoekfrequentie Marokko/Turkije**
- **Medische hulp in Marokko/Turkije (excl. hulp bij ziekte tijdens vakantie)**
- **Terugkeerintentie**
- **Gevoel van verlies (w.o. “ik behoor hier minder dan in Marokko/Turkije”)**

# VARIATIE IN EENZAAMHEID ONDER MAROKKAANSE EN TURKSE OUDERE MIGRANTEN: ROL VAN VERBONDENHEID



**Verbondenheid met de eigen etnische groep en/of de Nederlandse samenleving biedt enige bescherming tegen eenzaamheid (gedeeltelijke ondersteuning voor H1)**

- Eenzaamheidsinterventies moeten zich richten op het tegengaan van marginalisering, niet per se op integratie (Stelling 1)***

# **VARIATIE IN EENZAAMHEID ONDER MAROKKAANSE EN TURKSE OUDERE MIGRANTEN: ROL VAN VERBONDENHEID**

---

**Transnationale verbondenheid beschermt niet tegen eenzaamheid (geen ondersteuning voor H2); gevoel van verlies versterkt eenzaamheid**

- **Gevoel van verlies te sterk gerelateerd aan het begrip eenzaamheid?**
- **‘Betwixt and between identities’ (Grillo 2007), ‘double absence’ (Sayad 1999)?**

***Transnationaal leven heeft ook een schaduwzijde (Stelling 2)***

**Turkse ouderen zijn gemiddeld eenzamer dan Marokkaanse ouderen, ook na controle voor sociaaldemografische kenmerken en de drie typen van verbondenheid**

**One million dollar question: waarom is de kans op eenzaamheid onder Turken zo groot?**

# REFERENTIES

---

- Berry, J.W. (1997), Immigration, acculturation and adaptation. *International Journal of Applied Psychology*, 46(1): 5-34.
- Dowd, J.J. & V.L. Bengtson (1978), Aging in minority populations: An examination of the double jeopardy hypothesis. *Journal of Gerontology*, 33(3): 427-436.
- Grillo, R. (2007), Betwixt and between: Trajectories and projects of transmigration. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 33(2): 199-217.
- Klok, J., T.G. van Tilburg, B.A. Suanet, T. Fokkema & M. Huisman (2017), National and transnational belonging among Turkish and Moroccan older migrants in the Netherlands: Protective mechanisms against loneliness? *European Journal of Ageing*. doi: 10.1007/s10433-017-0420-9.
- Sayad, A. (1999), Des illusions de l'émigré aux souffrances de l'immigré. In: Saada, E. (2000) Abdelmalek Sayad and the double absence. Toward a total sociology of immigration. *French Politics, Culture, and Society*, 18(1):28-47.

# Dank voor uw aandacht!

**Tineke Fokkema**

fokkema@nidi.nl



KONINKLIJKE NEDERLANDSE  
AKADEMIE VAN WETENSCHAPPEN



university of  
 groningen

NIDI is an institute of the Royal Netherlands Academy of Arts and Sciences KNAW  
and is affiliated to the University of Groningen

**www.nidi.nl**