

NOOM

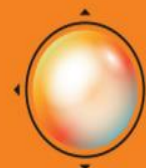
Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten

Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten



MOBiN

Marokkaanse Ouderen Bond in Nederland



Ocan



Turkse Ouderen Federatie in Nederland
Hollanda Türk Yaşlılar Federasyonu



overlegpartner Rijksoverheid
Zuideuropese gemeenschappen

Lize

FOS TEN

Surinaamse vrouwen 50+



荷蘭松柏聯合總會

LANDELIJKE FEDERATIE VAN CHINESE OUDERENVERENIGINGEN "CHUN PAH" IN NEDERLAND

=> toenemende vergrijzing

=> ook/vooral onder niet-westerse migranten ouderen

=> we worden steeds ouder,

**=> maar leven ook meer jaren in minder goede
gezondheid**

Participatiesamenleving is een complexe samenleving:

- **meer taken en verantwoordelijkheden naar gemeenten**
- **in combinatie met bezuinigingen**

=> groeiend beroep op mantelzorg en vrijwilligers

=> alsook op eigen kracht/regie van (migranten)ouderen



- **sociaal-economische kenmerken**
- **beheersing Nederlandse taal & digitale vaardigheden**
 leiden tot informatie- en participatie achterstanden

- **Uit verschillende onderzoeken in opdracht van ouderenorganisaties blijkt dat voor 9de jaar op rij de koopkracht van ouderen achterblijft, i.h.b. die van ouderen met zorgkosten.**
- **Migranten krijgen op jongere leeftijd met meerdere chronische ziekten te maken (waaronder diabetes, maar ook COPD, hart- en vaatziekten).**

Migrantenouderen hebben daarnaast te maken met:

- onvolledige AOW
 - geen/gering pensioen
 - kostendelersnorm bij AIO
 - andere maatregelen die migrantenouderen treffen
- Hierdoor heeft een aanzienlijk deel van de oudere migranten onvoldoende middelen om zelfs de noodzakelijke levenskosten te kunnen bekostigen. Zij worden hierdoor ernstig beperkt in hun sociaal en maatschappelijk functioneren.

Uit onderzoek blijkt dat genoemde factoren (diabetes, hart- en vaatziekten, maar ook sociaal isolement) de kans op het krijgen van dementie vergroten:

het aantal migrantenouderen met dementie in Nederland stijgt de aankomende jaren sneller dan het aantal autochtone ouderen met dementie.

- **Grenzen aan familie­zorg en ondersteunen van migranten­mantel­zorgers worden grote toekomstige uitdagingen.**

- **Somber beeld is één kant van de werkelijkheid van oudere migranten.**
- **Andere kant: grote aantallen migrantenouderen die ondanks alle beperkingen die zij ervaren, zich inzetten voor anderen en voor samenleving als geheel.**
- **NOOM ondersteunt eigen kracht en initiatieven van oudere migranten door:**
 - **voorlichting & trainingen**
 - **verbinding tussen gemeenschappen onderling én de Nederlandse samenleving.**

Van zelfredzaamheid naar samenredzaamheid

**vraagt om voldoende/meer facilitering cq.
ondersteuning van formele (zelforganisaties) en
informele netwerken van oudere migranten.**

NOOM ambitie:

verkleinen kwetsbaarheid & vergroten participatie migrantenouderen, door hun koopkracht, gezondheid en welbevinden te bevorderen

- **enerzijds door belangenbehartiging,**
- **anderzijds door projecten gericht op voorlichting en/of bevorderen van meer gezonde leefstijl, zoals:**
 - » **Zorg verandert**
 - » **Bekend maakt bemind**
 - » **Mijn kwaliteit van leven**
 - » **Sociaal Vitaal**
 - » **Weet wat u slikt**
 - » **Tijdig spreken over het levenseinde**

=> alsook d.m.v. projecten die meer gericht zijn op veilig (financieel) ouder worden en het vergroten van hun digitale vaardigheden:

- Ouderen in veilige handen
- ‘Veilig financieel ouder worden’
- Zorgverzekeringslijn
- Samen digitaal

- **NOOM slaagt erin ook die oudere migranten te bereiken die anderen niet bereiken:**
 - **door investeren in structurele relatie met zelforganisaties (vertrouwen, win/win)**
 - **door samenwerking met migranten sleutelfiguren, voorlichters en vrijwilligers**
 - **aanpassen van werkwijze**
- **NOOM is daarbij niet bang om lastige onderwerpen aan de orde te stellen.**

Extra aandacht en maatregelen zijn niet alleen nodig voor de huidige 65-plussers, maar ook voor de (grote) groep 50 tot 65-jarigen.

- **Hun sociaal-economische positie en gezondheid blijven aanzienlijk achter in vergelijking met hun leeftijdsgenoten zonder migratie-achtergrond.**
- **Investeren in preventie en vergroten van hun participatie zou wel eens een heel verstandige investering kunnen blijken, ook met het oog op het vergroten van de kwaliteit van onze samenleving als geheel.**

- **NOOM zal de komende jaren een stem blijven geven aan de groeiende groep migrantenouderen, hun belangen blijven behartigen en hun initiatieven ondersteunen, zodat zij als volwaardige burgers kunnen deelnemen aan de (veranderende) Nederlandse samenleving.**
- **Daarnaast is echter nodig dat migrantenouderen ook meer zichtbaar worden in cijfers/statistieken. Ook hier is investering en meer samenwerking nodig.**

NOOM

Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten

verbinden & samenwerken

achterstanden in inkomen,
kennis/informatie & participatie

welzijn & passende zorg

voorlichting & bewustwording
bespreekbaar maken & activeren

veilig & betaalbaar wonen

tegengaan eenzaamheid
versterken informeel netwerk
samenredzaamheid

gezondheid & preventie

zichtbaarheid expertise, kracht
& diversiteit oudere migranten

digitalisering

DIVERSITEIT IS ONZE KRACHT

www.netwerknoom.nl



