



GGD
Amsterdam

Seminar

Oudere migranten in Nederland

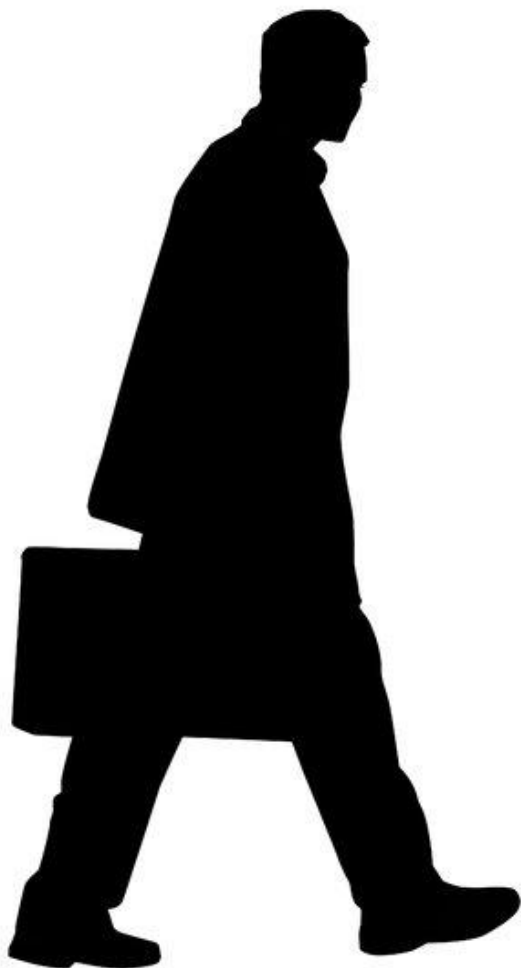
Gezondheid en welbevinden



Fatima El Fakiri
onderzoeker



Over wie hebben we het?



■ 3 grote groepen migranten:

- Migratie uit voormalige koloniën
- Arbeidsmigratie
- Asielmigratie



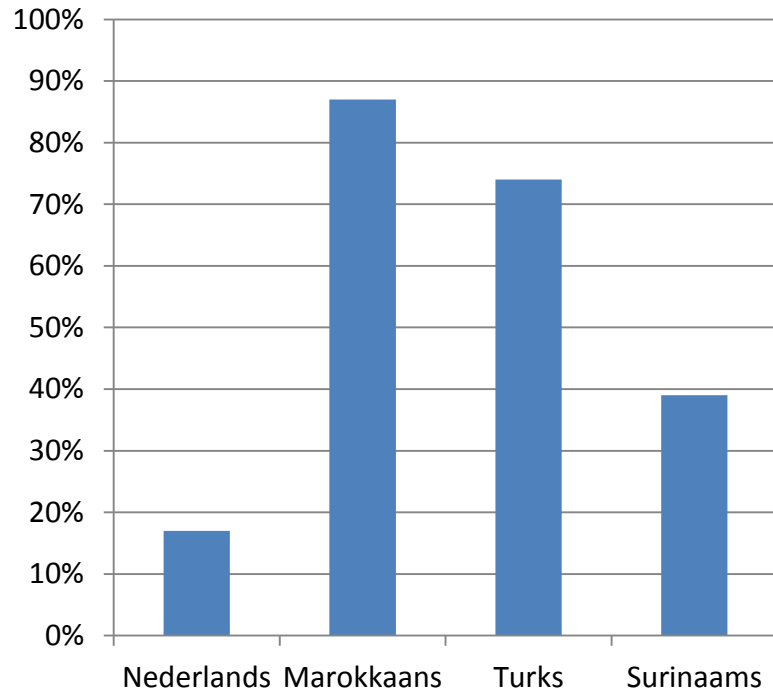


Het onderzoek

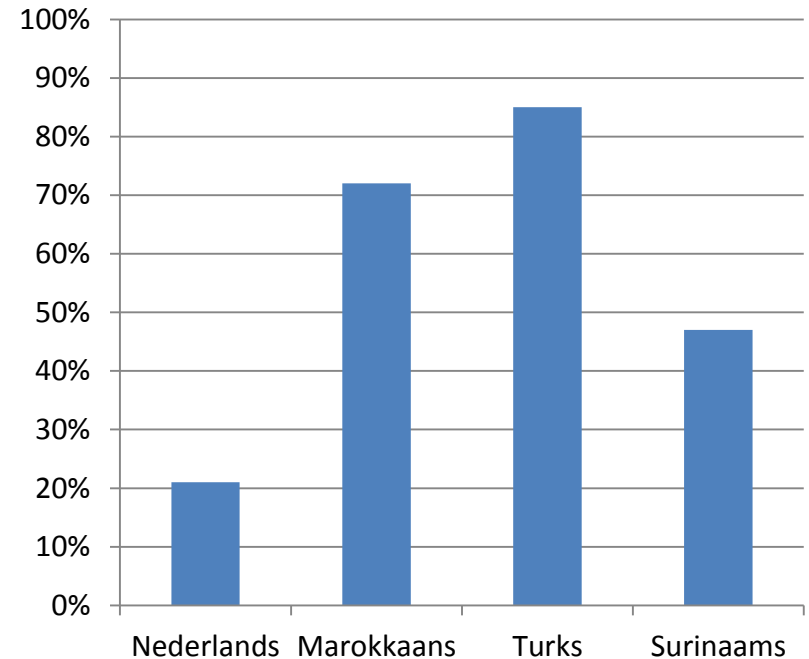
- Gezondheidsmonitor GGD'en in de vier grote steden, 2012
- 19.386 inwoners van 65 jaar en ouder zijn benaderd
- Vragenlijst: lichamelijke en psychische gezondheid, leefstijl, participatie, etc
 - ➔ 10.960 ingevulde vragenlijsten
(8.469 Nederlanders; 193 Marokkanen, 199 Turken, 595 Surinamers, 1.181 overige westerse allochtonen en 323 overige niet westerse allochtonen)

✖ ✖ ✖ Achtergrondkenmerken van 65-plussers naar etnische herkomst

Opleidingsniveau:
lagere school of minder



Inkomen:
Leeft van alleen AOW



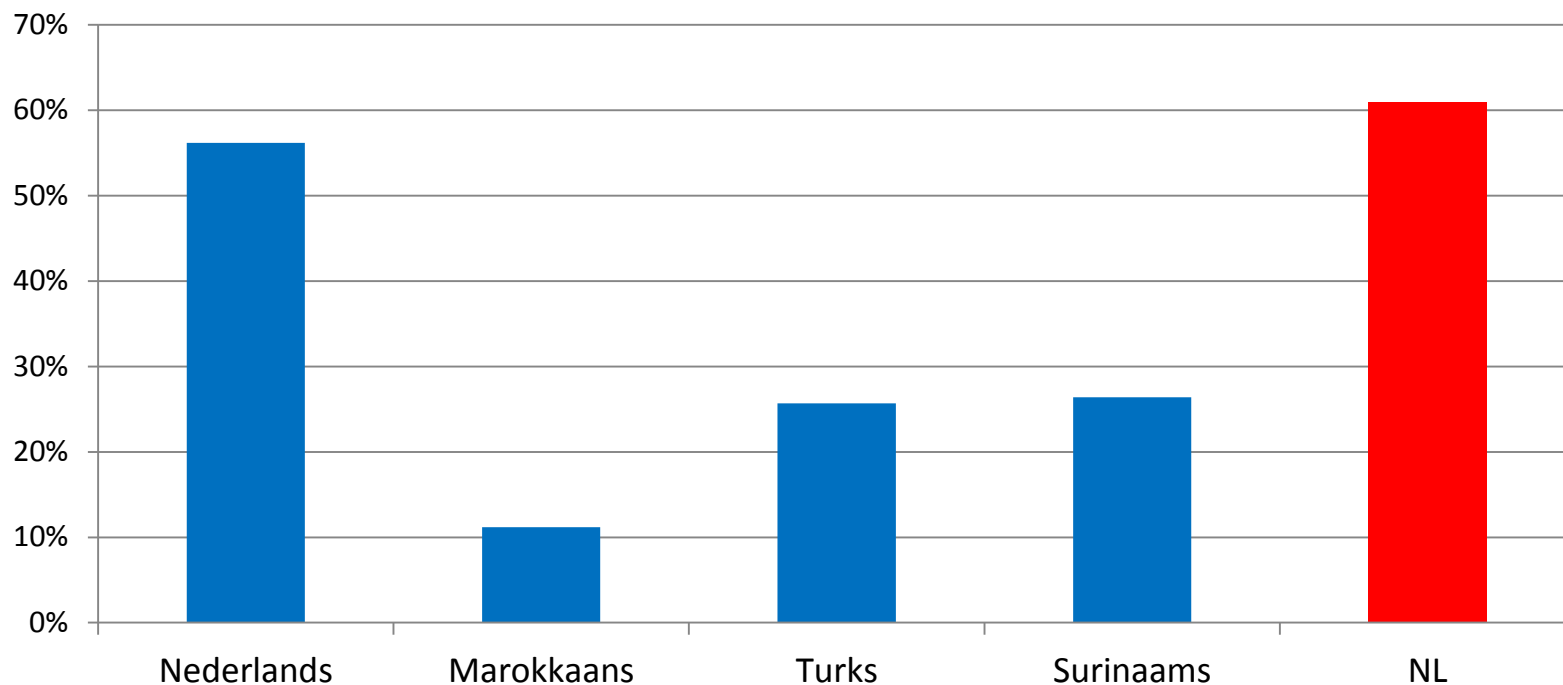
Migranten: onvolledige AOW

Lichamelijke gezondheid





Gezondheidsbeleving van 65-plussers naar etnische herkomst (% (zeer) goed)



Hoe is over het algemeen uw gezondheid?



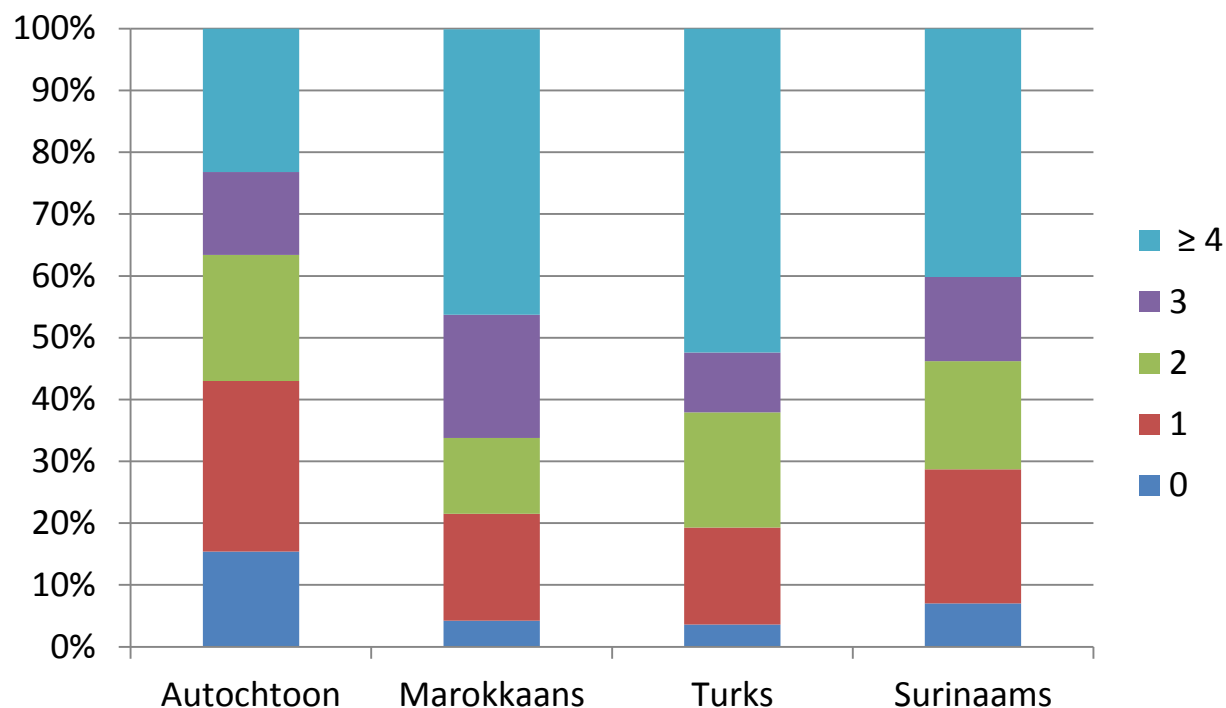
Top 5 meest voorkomende chronische aandoeningen naar etniciteit*

	Ned	Marok	Turks	Sur
Hoge bloeddruk	37	40	40	54
≥ 1 aandoening bewegingsapparaat	30	45	51	43
Suikerziekte	16	53	35	39
≥ 1 hart- of vaatziekte	15	15	24	21
Kanker	12	6	12	5

* Zelf gerapporteerd/waarvoor onder controle arts/specialist

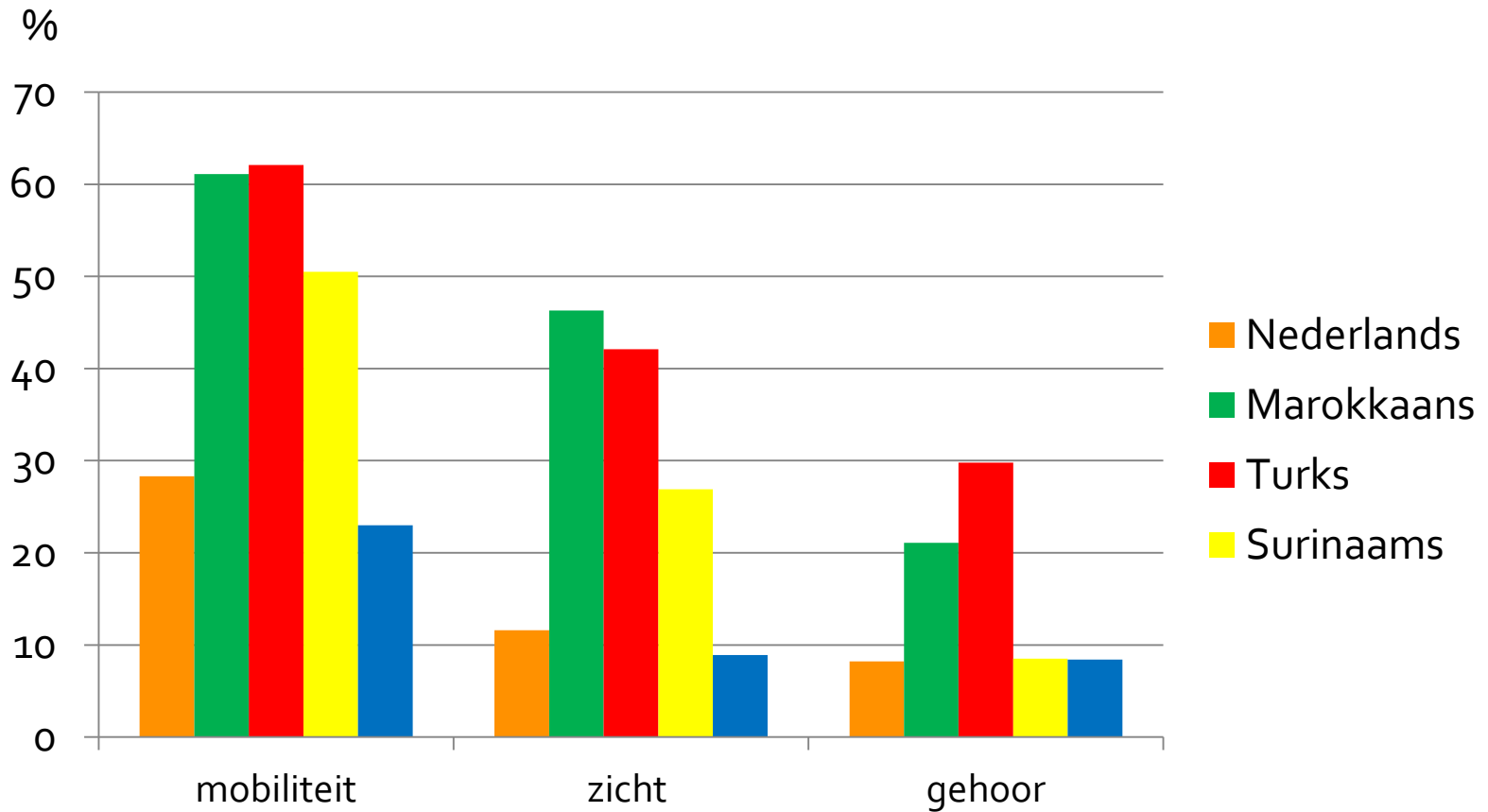


Aantal chronische aandoeningen * 65-plussers naar etnische herkomst



* Zelf gerapporteerd/waarvoor onder controle arts/specialist

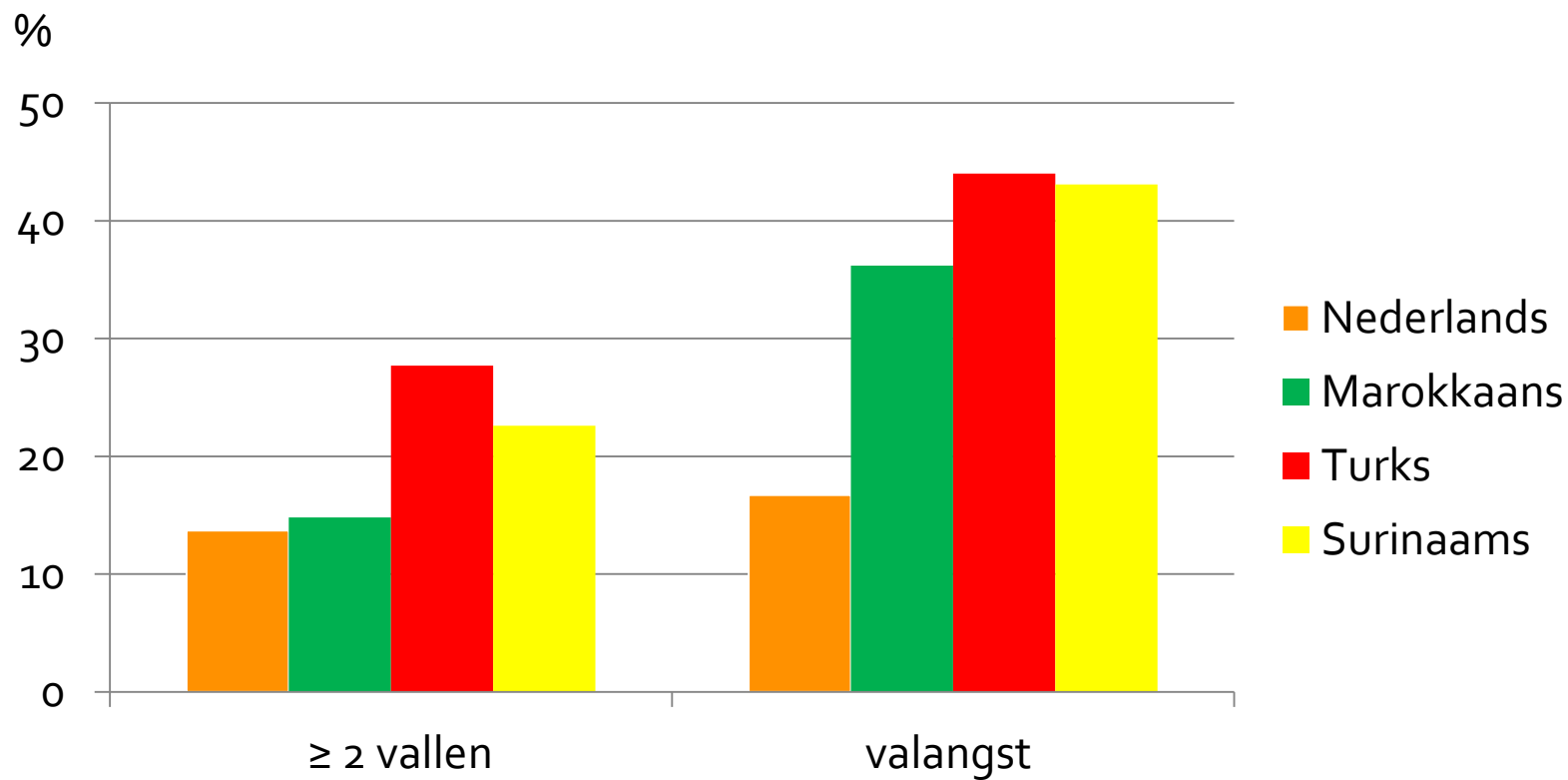
Functionele beperkingen 65-plussers naar etnische herkomst



OESO-indicator



Valproblematiek



El Fakiri F. Kegel A. Schouten GM, Berns MPH. Ethnic Differences in Fall Risk Among Community-Dwelling Older People in the Netherlands; J Aging Health 2016

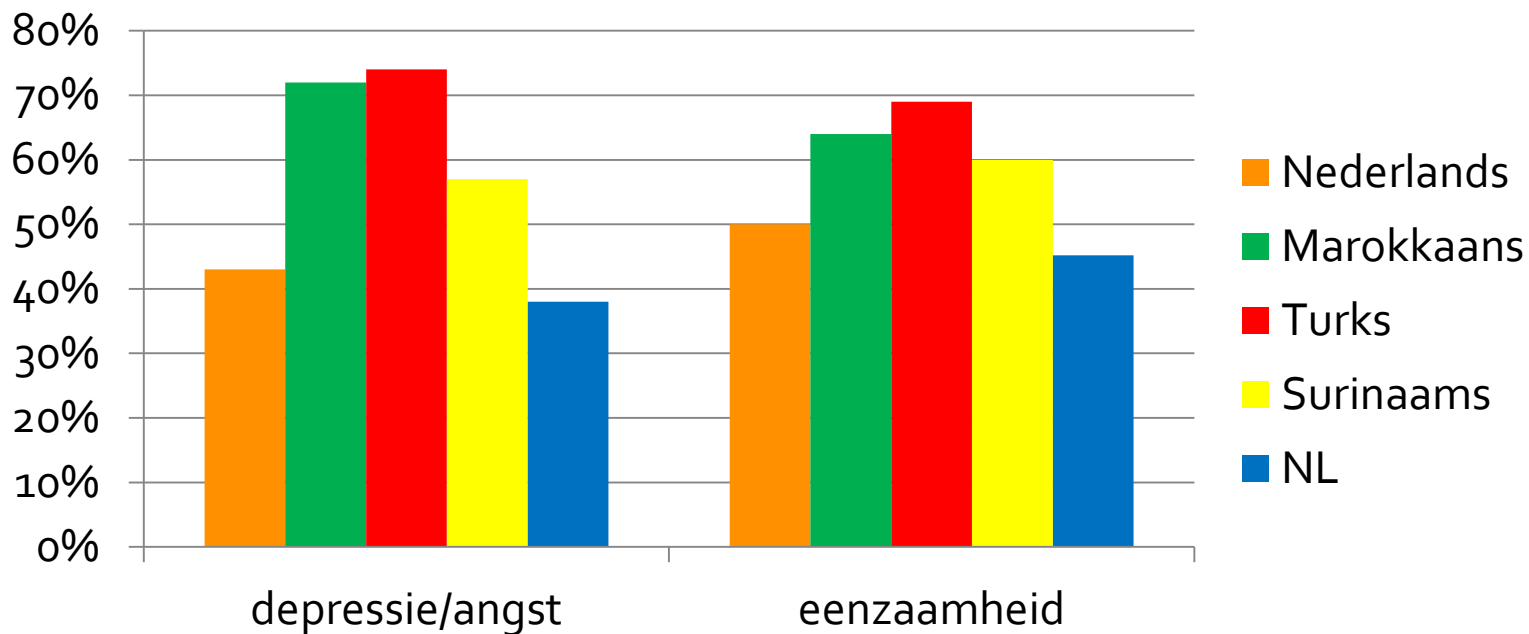


Psychosociale gezondheid





Psychosociale gezondheid 65-plussers naar etnische herkomst

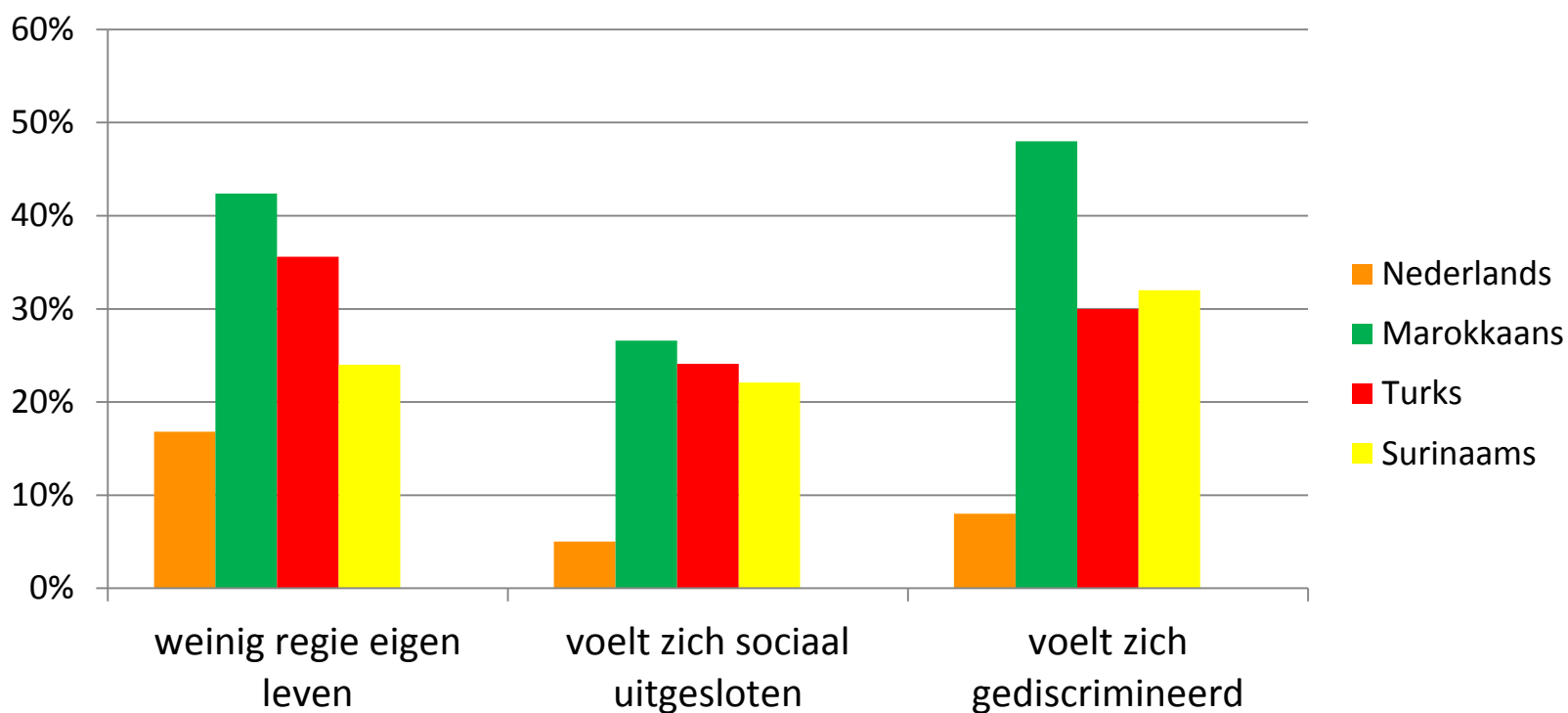


Kessler Psychological Distress Scale (K10)
(% matige & ernstige depressie/angst)

De Jong Gierveld Eenzaamheid Schaal
(% matige of (zeer) ernstig eenzaam)



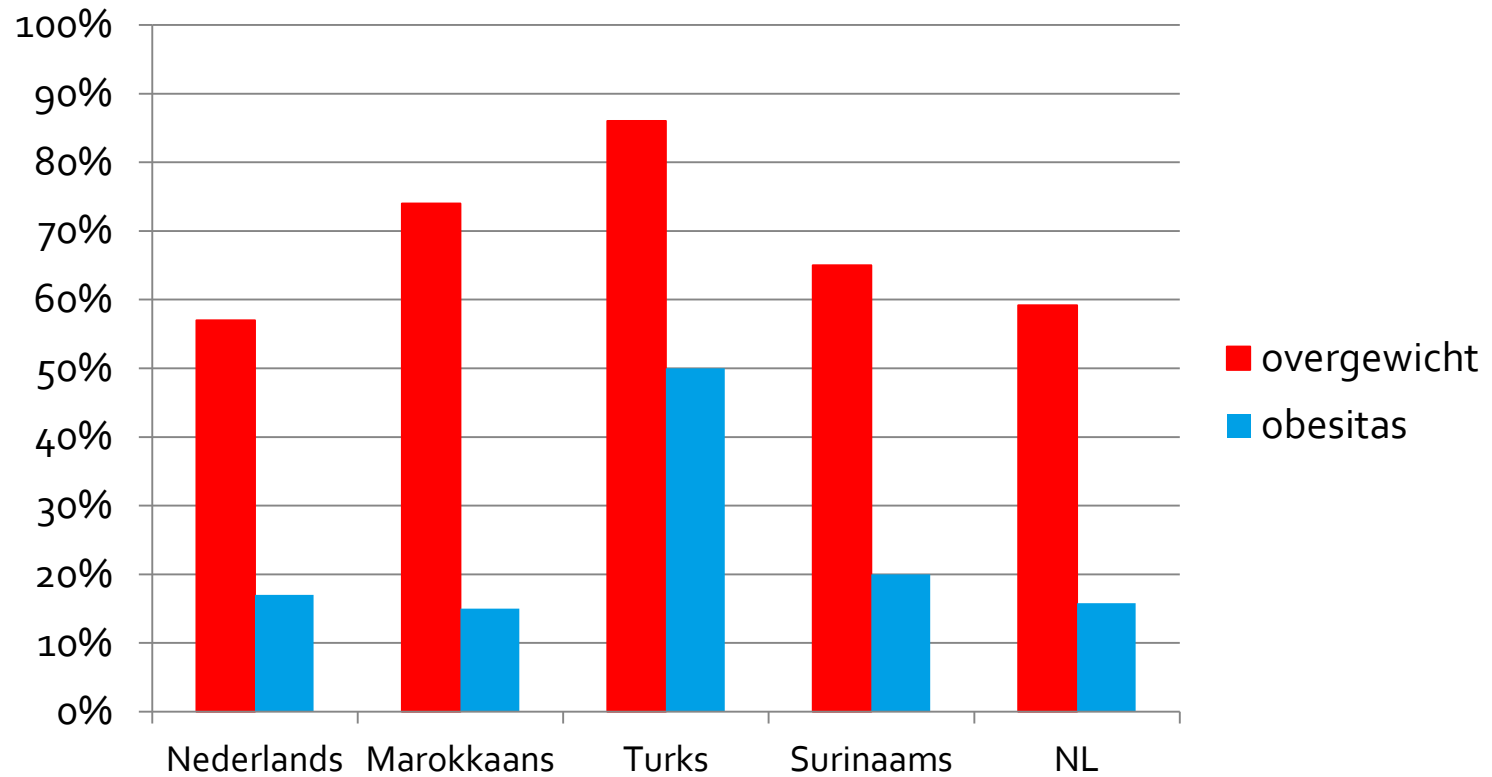
Psychosociale gezondheid 65-plussers naar etnische herkomst



Leefgewoonten



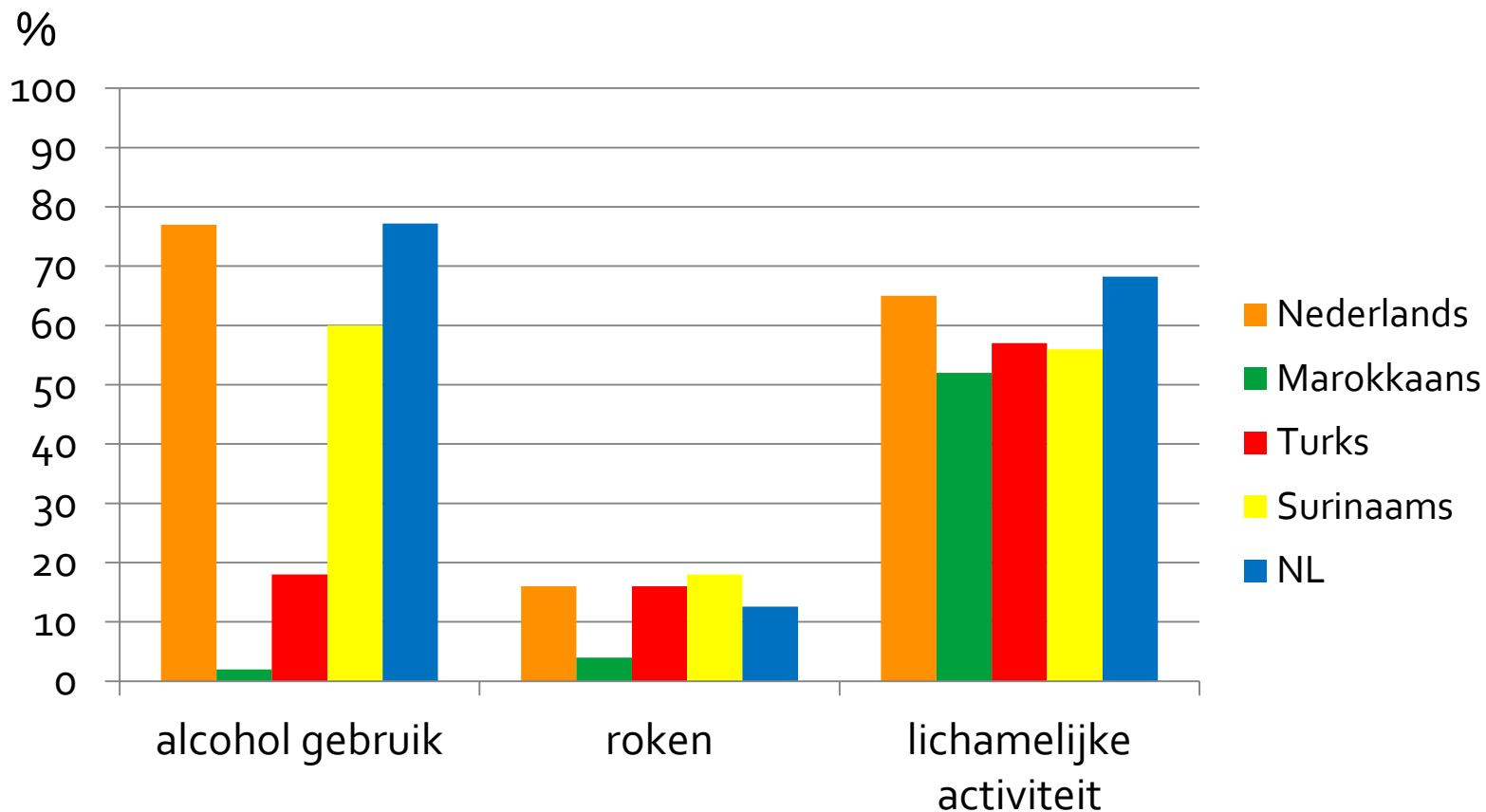
XXX Overgewicht



Overgewicht (totaal), BMI ≥ 25 kg/m²
Obesitas, BMI ≥ 30 kg/m²



Alcohol, roken & lichamelijke activiteit



Lichamelijke activiteit ($\geq \frac{1}{2}$ u/d, ≥ 5 d/wk)



Gezondheidskenmerken naar etnische herkomst (gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, opleiding & inkomen)

Nederlands, ref.groep	Marokkaans OR (95% BI)	Turks OR (95% BI)	Surinaams OR (95% BI)
Gezondheidsbeleving ((zeer)slecht)	6.9 (3.9-12.0)	2.5 (1.6-3.9)	3.2 (1.1-2.1)
Diabetes	4.0 (2.6-3.9)	2.1 (1.3-3.2)	2.8 (2.2-3.7)
Aandoeningen bewegingsapparaat	1.8 (1.1-2.8)	2.0 (1.3-2.9)	1.6 (1.2-2.2)
Functionele beperkingen	3.2 (2.0-5.1)	3.8 (2.4-6.1)	2.4 (1.8-3.1)
Angst en depressie	2.0 (1.3-3.1)	2.5 (1.7-3.9)	1.6 (1.2-2.1)
Eenzaamheid	1.5 (0.9-2.3)	1.8 (1.3-2.8)	1.4 (1.1-1.8)
Overgewicht	1.6 (1.0-2.5)	3.8 (2.1-6.9)	1.3 (0.9-1.7)
Lichamelijke activiteit	0.8 (0.5-1.2)	0.9 (0.6-1.4)	0.7 (0.5-0.9)
Roken	0.1 (0.1-0.3)	0.5 (0.3-0.8)	1.0 (0.5-0.9)



Conclusies

Nederlandse ouderen ervaren hun gezondheid als beter dan oudere migranten

Veel morbiditeit en beperkingen onder oudere migranten (vergelijkbaar met eerder onderzoek)

Oudere migranten voelen zich vaker eenzaam, depressief, sociaal uitgesloten en gediscrimineerd

Marokkaanse en Turkse ouderen drinken en roken minder maar bewegen minder vaak dan Nederlandse ouderen

Gezondheidsverschillen tussen Nederlandse en migranten ouderen zijn niet geheel te verklaren door sociaaleconomische verschillen.



Hoe verder?

- Al veel beschrijvend onderzoek naar gezondheid van oudere migranten
- Meer verdiepend onderzoek nodig
- Meer cultuursensitieve interventies en evaluatieonderzoek
- Consequenties voor gezondheidszorg en urgentie probleem



DANK U

El Fakiri & Bouwman-Notenboom; 2015. Gezondheid van oudere migranten in de vier grote steden. GGD Amsterdam i.s.m. Gemeente Utrecht/Volksgezondheid, GGD Rotterdam-Rijnmond en GGD Haaglanden.

fefakiri@ggd.amsterdam.nl

Tel: 06-2292 2292/ 020-555 54 95