



MOB. Onderdeel van de oplossing.



Diversiteit en innovatie in zorg.

GGZ • OUDEREN • LICHAMELIJK BEPERKTEN • WIJKVERPLEGING

www.mob.nu

Cultuur-sensitieve herinneringskoffers

De weg naar het verleden



Margriet May - Consulent Dagopvang MOB

De herinneringskoffer

Het materiaal in de koffers stimuleert ouderen:

- ▶ **Sensomotorische vaardigheden;** het stimuleren van waarnemen: het zien, het horen, het ruiken, het proeven en het voelen. De deelnemers kunnen vertellen wat ze herkennen uit de afbeeldingen of welke herinneringen ze hebben aan de Surinaamse voorwerpen.
- ▶ **Sociale vaardigheden;** het stimuleren van contact met andere groepsleden of deelnemers en het kweken van een saamhorigheidsgevoel. En in hoeverre kan men zich aanpassen zonder een stukje eigenheid te verliezen?
- ▶ **Cognitieve vaardigheden;** het leren, het herinneren en het vermogen om taal te gebruiken als communicatiemiddel.
- ▶ **Emotionele vaardigheden;** het onderscheiden en ontdekken van gevoelens zoals angst, boosheid, verdriet, verbazing en vreugde.

Daarnaast stimuleert het ook de zorgverleners om na te denken over de achtergrond van hun cliënten

Ontwikkeling

- ▶ Vooral bij dementie, waarbij ouderen steeds meer terugvallen op hun verleden, is er onder veel ouderen behoefte om over vroeger te praten.
- ▶ Migrante ouderen hebben niet dezelfde geschiedenis als ‘autochtone’ Nederlandse groepen.
- ▶ Bestaande koffers sluiten niet aan bij belevingswereld van migrante ouderen.
- ▶ Bijeenkomsten met ouderen op zoek naar behoeften
- ▶ Project: De weg naar het verleden

Ontwikkeling

- ▶ SAMEN samengesteld
- ▶ Inmiddels (basis)koffers voor 5 doelgroepen
 - ▶ Afro Surinamers
 - ▶ Hindoestaanse Surinamers
 - ▶ Javaanse Surinamers
 - ▶ Marokkanen
 - ▶ Chinezen



Inhoud vd Afro- Surinaamse basiskoffer

- ▶ Handboek
- ▶ Specifieke vragen op gesprekskaart (interculturele gespreksvoering)
- ▶ Fotoboeken
- ▶ Geurflesjes
- ▶ Spel/memory
- ▶ Gebruiksvoorwerpen
- ▶ Muziek/filmmateriaal



Thema's Gesprekskaart

Aan de hand van de voorwerpen in de koffer wordt er gesproken over de volgende thema's:

- ▶ **Gebruiken/rituelen:** Welke voorwerpen zijn kenmerkend? Wat hoort bij de geboorte/huwelijk/feestdagen/overlijden?
- ▶ **Het dagelijks leven in de stad of op het platteland (district):** Waar ben je opgegroeid?
- ▶ **Muziek:** Welke liedjes/spelletjes werden gezongen en gespeeld?
- ▶ **Gerechten:** Wat werd er gekookt en gegeten?
- ▶ **Religie/Levensovertuiging:**

Ervaringen



- ▶ Vrouw vertelt hoe zij vroeger de was deed

Ervaringen



Ervaringen





In gesprek

Training en uitwisseling



Ervaringen zorgverlener

- ▶ Nieuwjaarsdoos op groepswoning Chinese ouderen



Conclusie

- ▶ De koffers zijn alleen een succes wanneer het voor en door de specifieke migranten groepen is samengesteld
- ▶ De koffers zijn een goed middel om zorgverleners cultuursensitiever te maken
- ▶ De koffers dragen bij tot verbinding en begrip tussen zorgverleners onderling
- ▶ De koffers dienen structureel opgenomen te worden in de activiteitenprogramma's van cultuur specifieke zorggroepen om ouderen te blijven stimuleren
- ▶ 2 basiskoffers voor Turkse en Kaapverdiaanse ouderen zijn in ontwikkeling

Wat zou er in uw herinneringskoffer zitten?

- ▶ Wissel met uw buurman of buurvrouw uit